



Nybörjar- och utvecklingskurser i orientering för vuxna 2024

- För vem?** Alla vuxna som är intresserade av eller nyfikna på orientering.
- När?** Lördag–söndag 17–18 augusti (ca 9–16).
- Hur?** En intensivkurs där teori varvas med praktik.
Vi erbjuder både en nybörjarkurs för de som inte orienterat eller orienterat väldigt lite, och en utvecklingskurs för orienterare som vill förbättra sin orienteringsteknik.
- Plats** I Mölndal Outdoors klubbstuga samt i skogarna kring Mölndal.
- Pris** Gratis för medlemmar.
375 kr för icke-medlemmar. Då ingår medlemskap i Mölndal Outdoor IF resten av året. Värde 375 kr, varav 325 kr är en obligatorisk träningsavgift som är tänkt att kunna betalas med skattefritt friskvårdsbidrag.
- Anmälan** Senast 14 augusti, men gärna tidigare, till orienteringskommittén: orientering@molndaloutdoor.se.
- Frågor** Orienteringskommittén (orientering@molndaloutdoor.se) eller Nils Anders Danielsson (0700 620 602).
- Efteråt** Efter kursen är man välkommen att delta i klubbens vanliga tränings- och tävlingsverksamhet.